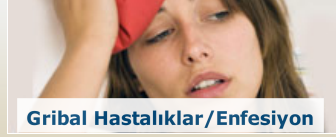
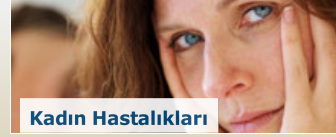




Diyet-Beslenme-Obezite



Gribal Hastalıklar/Enfeksiyon



Kadın Hastalıkları



Nakil

## Havuz nasıl girilir?

Sıcak havalarda serinlemek ve hoşça vakit geçirmek için sıkça tercih edilen havuzlar, dikkat edilmediği takdirde kulak sağlığına ciddi ölçüde zarar verebiliyor..

04 Ağustos 2011 Perşembe, 10:14:13

A+ A-

Yazdır



### HABERTURK.COM SAĞLIK HABERLERİ SERVİSİ

Bilinçsizce yapılan atlayışlar ve yanlış yüzme teknikleri ile klorlu suyun kulağa girmesinin dışında [havuz](#) girerken kulak tıkacı kullanılmaması da [dış kulak yolu enfeksiyonuna](#) yol açabiliyor. [Op. Dr. Murat Enöz](#), yazın dikkat edilmesi gereken dış kulak yolu enfeksiyonları ve tedavileri hakkında bilgi verdi.

Tatile çıkmayı ve [havuz](#) girmeyi planlıyorsanız kulak sağlığınıza iki kat özen göstermeniz gerekmektedir. Tatilcileri bekleyen en önemli tehlikelerden biri de dış kulak yolu enfeksiyonlarıdır.

#### Dış kulak yolu enfeksiyonunun nedenleri;

Sıcak ve nemli iklim

Dış kulak yolunun [havuz](#) suyu gibi alkali ya da klor içeren sıvılarıyla temas etmesi

Dış kulak yolunda üretilen koruyucu salgının yani kulak kirinin pamuk uçlu çubuklar ile uzaklaştırılması

Diyabet, AIDS gibi bağışıklık sistemini etkileyen hastalıkların bulunması

İşitme cihazı gibi dış kulak yoluna temas eden yabancı cisim bulunması

[Dış kulak yolu enfeksiyonunun belirtileri](#);

Kulakta ağrı hissedilir. Genellikle dış kulak yoluna bastırılırsa ağrı daha da artar.

Dış kulak yolunda ödem oluşur. Kanal ödem nedeniyle tamamen kapanmış olabilir.

Dış kulak yolunda kızarıklık oluşabilir

Kulakta kaşıntı olur. Dış kulak yolunun mantar enfeksiyonunda ağrıdan daha çok kaşıntı görülür.

Bakteriyel enfeksiyonda ise çoğunlukla kaşıntı dışındaki diğer belirtiler görülür.

Dış kulak yolunda akıntı olur

#### LİMON ETKİLİ AMA...

[Dış kulak yolu enfeksiyonu](#) tedavisinde dış kulak yolunu asitleştirici damlalar kullanılmakla birlikte; mantar enfeksiyonunda solüsyon ve damlalar, bakteriyel enfeksiyonlarda ise antibakteriyel göz ya da kulak damlaları ilave edilmektedir. Limon ya da sirke suları da dış kulak yolu enfeksiyonlarında kullanılabilir; ancak doktora danışmadan kullanılması



#### İlginizi Çekebilir !



#### Y yüzerken kulaklarınızı da düşünün

Hijyen şartları iyi olmayan havuz ve denizde yüzülmesi, mantar ve doş

0 1

#### HT Sağlık Videoları



#### Karacağözü yetmezliğine neler sebep olur?

HT Sağlık'ta bu hafta Ceyda

0 0



#### Böbrek yetmezliğinin en etkin tedavisi nakil midir?

HT Sağlık'ta bu hafta Ceyda

0 0



#### Organ naklinde Türkiye'de ne aşamadayız?

HT Sağlık'ta bu hafta Ceyda

0 0



#### Yeni yüz yeni hayat! (2. Bölüm)

Türkiye'nin 4. yüz nakli Turan

0 0

tavsiye edilmemektedir.

### ANTİBİYOTİK ETKİN

Genellikle asit ve alkol karışımı solüsyonlara ilave olarak antimikotik (mantarların gelişmesini durduran ya da öldüren solüsyon) ya da antibakteriyel damlalar, [dış kulak yolu enfeksiyonu](#) tedavisi için yeterli olmaktadır. Özellikle ödemden dolayı kanal tamamen kapandıysa ve verilen damlalar kanal içerisine ulaşmıyorsa, dış kulak yoluna özel kurutucu solüsyonu ya da diğer antiseptik solüsyonları içeren gazlı bez yerleştirilebilir. Sonrasında ise ağızdan antibiyotik tabletler verilebilmektedir.

### KULAK TIKACI MUTLAKA KULLANILMALI

Dış kulak yolunu pamuklu kulak temizleyicilerle karıştırmaktan kaçınmalı ve gerekirse doktorunuza danışmalısınız. Havuza girerken kulak tıkaçlarının kullanılması havuz suyunun kulağa temas etmesini engelleyecektir. Su ile temas olduktan sonra saç kurutma makinesinin düşük ayarda açılarak kulakların kurutulması da etkili bir yöntemdir.

### Anahtar Kelimeler

Dış kulak yolu enfeksiyonu , havuz, Op. Dr. Murat Enöz

Yorumlar

2

Onay Bekleyenler

0

Yorum Ekle

Yorum Ekle

9

Beğen

Tweet

### Sağlık



#### "Yazları ilacınız meyve olsun"

Uzmanlara göre, vücuttaki halsizlik, yorgunluk ve zihinsel yorgunluğa karşı yaz ...

0 1



#### Klimaya karşı bitkileri kullanın

Uzmanlar klima çarpmasına karşı bitki çaylarından destek alınabileceğini söyledi. ...

2 1



#### 50 yıldır uyumuyor ama...

Eskişehir'de yaşayan 86 yaşındaki Mehmet İnanc, 50 yıldır uyuyamıyor. ...

1 0



#### "Suç duyurusunda bulunacağız"

Tüketiciler Birliği, Sağlık Bakanlığı hakkında suç duyurusunda bulunacaklarını

0 0



#### İşte beklenen 'damacana' listesi

Sağlık Bakanlığı: 114 üründe uygunsuzluk tespit edildi

947 119 96



#### Dünya şampiyonu 'kartal göz'e Türkiye'de kavuştu

2012 Dünya Bayanlar Kick Boks Şampiyonu Alman Ania Fucz, yıllardır çektiği ...

0 1

[www.haberturk.com](http://www.haberturk.com)

Ana Sayfam yap | Sık Kullanılanlara ekle | Sitene Ekle

Hizmetler ve İletişim

TV | Blog | Video | SMS Paketleri | Üyelik | Bize ulaşın | İzleyici temsilcisi | Künye | Reklam | RSS

Kategoriler

Gündem | Ekonomi | Spor | Dünya | Medya | Polemik | Kültür-Sanat | Yaşam | Sağlık | Teknoloji

Diğer Linkler

Hava Durumu | Astroloji | Referandum 2010 | Ramazan | Gizlilik Kurallar

İzleyici Hattı

(0212) 313 60 00  
pbx

Bloomberg



TATIL

EMLAK

KULÜP

hayat



Güvenli İnternet'i Destekliyoruz