

# Halsizliğin nedeni sinüzit olabilir

Kendinizi halsiz hissediyor, geçmeyen baş ağrıları çekiyor, nezle ya da grip olmadığınız halde burun akıntısı problemi yaşıyorsanız, nedeni sinüzit olabilir

18 Kasım 2011 - 11:05

Yazı Boyutu: T T T

Önceki Haber | Sonraki Haber

Kişinin yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşüren sinüzit, kronikleştiği zaman son derece rahatsız edici olan, özel ve sosyal sorunlara sebebiyet veren ağız kokusuna da neden olabiliyor. Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Murat Enöz, sinüzit ve tedavi yöntemleri hakkında şu bilgileri veriyor:

"Sinüzit, yüz iskeletindeki kemik boşluklardan olan paranasal sinüslerin cidarlarının iltihabı olarak tanımlanmaktadır. Genellikle virüslerin neden olduğu bir üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası gelişen bakteriyel enfeksiyonlar sonucu ortaya çıkmaktadır. Hastalığın tanısı, doktor tarafından yapılan muayenede hastanın ateşinin saptanması, burun içerisinde ve geniz arkasında iltihabi akıntının görülmesi ya da istenilen radyolojik görüntüleme tekniklerinde sinüslerin tam kapalı olarak görülmesi ve hava-sıvı seviyelerinin olduğunun görülmesi gibi bulguların varlığı ile konulur.

Sinüzit, akut ve kronik olarak iki alt başlık altında tanımlanır ve tedavi edilir. Akut sinüzit yeni bir üst solunum yolu enfeksiyonu olarak anlaşılabilir. Yani basit bir üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası ortaya çıkabilen; ateş, iltihabi burun ve geniz akıntısı gibi belirtileri olan hastalık anlamındadır. Bu hastalık genellikle antibiyotik, grip ilaçları, okyanus suları ile burun lavajı gibi basit tedaviler ile düzelmektedir. Alerjik bünyesi olan hastalarda bu tedaviye ek olarak alerji ile ilgili tablet ve burun spreyleri de eklenebilmektedir.

## BAŞ AĞRISI, HALSİZLİK VE AĞIZ KOKUSU YAPABİLİR

Kronik sinüzit ise daha eski, belirtilerin 3 aydan daha uzun sürdüğü, burun akıntısı, yüz ağrısı, baş ağrısı, gece öksürük atakları, halsizlik, ağız kokusu gibi çok çeşitli belirtiler ile seyreden bir hastalıktır. Bu belirtilerin hangilerinin ortaya çıkabileceği, hastanın bağışıklık sisteminin yanıtına, hastalık etkeni virüs, mantar ya da bakterinin özelliklerine, hastalığın ortaya çıkmasına neden olan anatomik kitlesel etkenlerin varlığına göre değişmektedir. Bu hastalığın tanısı ve tedavisi akut sinüzitten daha karmaşıktır.

## MUTLAKA BİR KBB UZMANINA GÖRÜNÜN

Alerji, burun içi kıkırdak eğrilikleri, burun içi kitellerin varlığı, bağışıklık sistemini etkileyebilen hastalıkların varlığı gibi çok çeşitli nedenlere bağlı olarak bu hastalık ortaya çıkmaktadır. Kronik sinüzit tedavisinde sadece ağrıdan verilen ilaçlar çoğunlukla yeterli olmamakta ve hastalığın ortaya çıkmasına neden olan tüm etkenler araştırılarak tedavi şeması düzenlenmektedir. Kronik sinüzitli bir hastanın tedavisi kulak burun boğaz uzmanı tarafından yapılan ayrıntılı bir muayene sonrası planlanmalıdır.

## CERRAHİ TEDAVİ NE ZAMAN ÖNERİLİR?

Kronik sinüzitli hastalarda alerji testleri yapıp, kulak burun ve boğaz muayenesi sonrası burun içi kıkırdak eğriligi (septum deviasyon), burun içi etler (konkalar) ve polipler ile ilgili operasyonlar gerçekleştirilir.

Kronik sinüzitli hastaların tedavisini kolaylaştırmak, iltihabi akıntı ile dolu olan sinüsleri yeniden havalandırmak amacıyla son yıllarda tanımlanan "Fonksiyonel endoskopik sinüs cerrahisi" de kronik sinüzitli hastalarda uygulanır. Özellikle



Takip et: @postacomtr 26.1bin takipçi

Beğen Tweet Paylaş Tavsiye et

Bu habere

Yorum yaz

Bu haberi

Arkadaşına gönder Yazdır

Paylaş

facebook Google Yahoo Myscapse friend feed Mixx Digg StumbleUpon Del.icio.us reddit Twitter Pinterest

## Haberin Etiketleri

grip bağışıklık antibiyotik AKUT

öksürük okyanus kemik

Reklam

## Haberin Olsun

- Damacana skandalına çipli çözüm
- 'TRT'ye belgesel çekeceğiz' deyip define aradılar!
- Ünlülerin şehitlere tepkisi ne oldu?
- Yarış atlarının dünyası...
- 'Ne olur beni alın'
- Tekirdağ'da kaza: 3 ölü, 2 yaralı
- Evlerinde yavru karaca besliyorlar
- Aysal: "Melo'yu sildim"
- Bu transfer Türkiye'yi ayağa kaldırır!
- Balayında gibiler

Tüm haberler (47)

## POSTA SERİ İLAN

## POSTA Sağlık yazarları

Dr. Cihan Avaroğlu  
Anne sütü mü, mama mı?

Dr. Mehmet Öz  
Yorgunluğunuzun garip nedenleri

arabam.com GÜNÜN FIRSATI

2003 CHEVROLET Corvette Spi  
PAŞA RENT A CAR İstanbul  
700 TL

ADnet Reklamları

burun içerisinde yaygın polipleri olan ve alerjik bünyeli hastalarda kesin tedavi olmasa da medikal tedavinin etkinliğini artırmak amacıyla bu cerrahi yöntem önerilmektedir."

**iPhone kullanıyor musunuz?**  
iPhone Posta uygulamasını indirin,  
tüm haberler **ücretsiz**,  
kolayca cebinize gelsin!

## İlgili Haberler

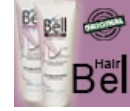
- Mükemmel sağlığın altın anahtarı: Ketojenik diyet!
- 'Bitkisel ürün' satışına bir yasak daha!
- Güneşten korunmak için...
- Hamilelik gözleri de etkiliyor
- Diyabet hastaları nasıl oruç tutabilir?

## Yorumlar

Bu habere ilgili hiç yorum yapılmamış. [ilk yorum yazan siz olun](#)

Sağlık	Teknoloji	Alışveriş	Fiskos	Yemek
 <p><b>Mükemmel sağlığın altın anahtarı: Ketojenik diyet!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yorgunluğunuzun garip nedenleri</li><li>• Diyabet hastaları nasıl oruç tutabilir?</li><li>• Anne sütü mü, mama mı?</li><li>• Oruç bozmayan estetik operasyonlar</li></ul> <p><a href="#">Sağlık Haberleri</a></p>	 <p><b>Yapay ama gerçek gibi</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Facebook'ta 00.00 alarmı</li><li>• Domatesin lezzeti geri geliyor</li><li>• En çok çip satın alan şirket Apple</li><li>• Türkler beynin sırrını çözdü</li></ul> <p><a href="#">Bilim &amp; Teknoloji Haberleri</a></p>	 <p><b>Baş ağrınızı dindirin!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rahatlığı sevenlerin tercihi: No Fear</li><li>• Nero'dan yaz lezzetleri</li><li>• Yaz dudak nemlendiricisiz geçmez</li><li>• Türkiye'ye bu tadı sevdirecek</li></ul> <p><a href="#">Alışveriş Haberleri</a></p>	 <p><b>Dekoltesiz yapamıyor!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• "Benim için o defter kapandı!"</li><li>• Katy için sakızdan kıyafet tasarladı</li><li>• İşte Kemal bebek!</li><li>• Serdar'a hayat öpücüğü</li></ul> <p><a href="#">Fiskos Haberleri</a></p>	 <p><b>Karpuz kabuğundan tatlı yaptılar</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rahatlatan restoran</li><li>• Ramazanın yeni tadı: Güllaçlı dondurma</li><li>• İstanbul'un en iyi iftar mekânları</li><li>• Zemzem patlaması</li></ul> <p><a href="#">Yeme &amp; İçme Haberleri</a></p>

Siz de reklam verin ▶



### HAIR BELL TÜRKİYE

Saçlar Hızlı Uzasin ve Dolgunluk Kazansin İstermisiniz? 0216 4052526  
[www.hairbellturkiye.com](http://www.hairbellturkiye.com)



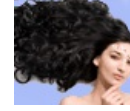
### TAM BAŞINIZA GÖRE

Başınıza Gelecekleri Biliyor Musunuz? Mutlaka Deneyin. 0216 4052526  
[www.hairforceturkiye.com](http://www.hairforceturkiye.com)



### GameTwist.net'i keşfet

En sevilen oyunların tadını çıkarın Şimdi kaydolun ve oynayın  
[www.gametwist.net](http://www.gametwist.net)



### DAHA CANLI DOLGUN SAÇLAR

Çabuk Uzayan, Daha Canlı ve Daha Parlak Saçlar 0216 4052526  
[www.hairbellturkiye.com](http://www.hairbellturkiye.com)



### Uzman Doktorunuza Sorun

Dr. Mustafa Eraslan cevaplasin Tüm hastalıklara bitkisel çözümler  
[www.uzmandoktorunuzasorun.com](http://www.uzmandoktorunuzasorun.com)



Posta.com.tr'yi Twitter'dan takip edin

<http://twitter.com/postacomtr>



Posta.com.tr

Like 45,046